Die passen jeder!

Ab sofort fühlen Sie sich bei Ihrem Workout noch wohler. NikeWomen hat – abgestimmt auf unterschiedliche Figurtypen – vier neue Passformen für Trainings-Pants entworfen: Tight Fit, Slim Fit, Regular Fit und Loose Fit. Außerdem gibt es jede Hose in verschiedenen Beinlängen. Ab 38 €

Seelenstreichler

Der Buddha-Kettenanhänger „Nirvana" kann mehr, als nur hübsch aussehen. Mit seinen Heilsteinen Rauchquarz, Bergkristall und Koralle schenkt er Ihnen Ruhe und Klarheit. 79 €, **www.belanaricbatu.de**

STARS ON HOLIDAY

Im Sommer verlegen auch VIPs ihr Training aufs Wasser und an den Beach

Geri Halliwell (37) mag's rasant und fährt im Promi-Hotspot Porto Cervo Wasserski. **Michelle Hunziker** (32) kräftigt Oberkörper und Arme beim Paddeln in Ligurien. **Avril Lavigne** (24) spielt mit Freunden Football am Strand von Malibu.

GERI HALLIWELL

MICHELLE HUNZIKER

AVRIL LAVIGNE

Strand-Couture

Sie tragen Namen wie „Hot Firemen" oder „Miss Manga" – die rockigen, in Röhren verpackten Beach-Handtücher sind echte Kunstwerke. Je 180 €, **www.saintsistas.com**

Sonnendach statt Creme

Unbeschwert braun werden: Die innovative Filterfolie des „HelioVital Bow" verleiht Ihnen einen goldenen Teint – ganz ohne schädliche Strahlen. Die blockt sie nämlich weitgehend ab. Der Bogen kann mit wenigen Handgriffen aufgebaut werden, kommt in einer Tragetasche und ist in vier Sonnenschutzfaktoren erhältlich. Ab 384 €, **www.heliovital.de**

Widerstandsfähig

Ihr Bein-Workout können Sie jetzt mit dem „Sports Stride" intensivieren. Das Set besteht aus zwei Manschetten, die am Oberschenkel per Klettverschluss befestigt und mit Tubes in verschiedenen Stärken kombiniert werden. So können Sie z. B. Seit-Steps und Ausfallschritte noch effektiver ausführen. 42 €, **www.powersystems.com**